

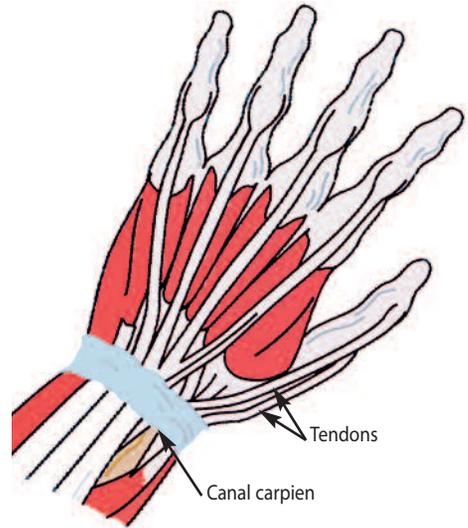
### 2.1.3. TMS des membres supérieurs

#### 2.1.3.1. TMS du poignet

Le syndrome du canal carpien représente le TMS au niveau du poignet le plus fréquent chez le grimpeur élagueur.

##### **PATHOLOGIE**

Le canal carpien est un canal qui contient les tendons fléchisseurs des doigts. Ces tendons coulisent à l'intérieur d'une gaine synoviale permettant ainsi la flexion des doigts. L'hyperextension ou l'hyperflexion du poignet associées à la flexion des doigts, les vibrations des outils, la répétition des gestes et le port d'outils lourds sont responsables d'une inflammation des tissus. Le canal n'étant pas extensible, cette inflammation provoque la compression du nerf médian lors de son passage dans le canal.



##### **SYMPTÔMES**

Le patient se plaint de fourmillements, sensation d'engourdissement ou de gonflement de la main au niveau des trois premiers doigts et de la face externe du quatrième, pendant la nuit et le début de la matinée. Puis, la douleur évolue en irradiant vers l'avant-bras.

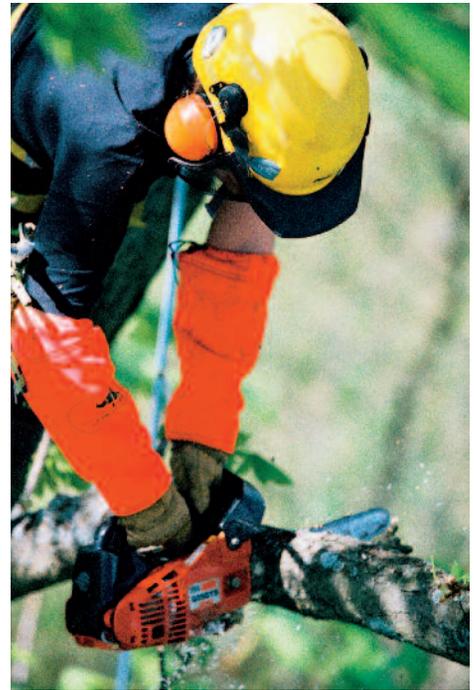
L'évolution peut être marquée par une atteinte sensitivo-motrice se manifestant par une perte de la sensibilité des doigts, une perte de force de la main et une atrophie musculaire.

Un électromyogramme est requis pour le diagnostic et la reconnaissance en maladie professionnelle.

Le traitement est médical, avant tout par le repos, les infiltrations locales pour les formes purement sensitives. Il est chirurgical en cas d'échec du traitement médical.

La qualité des résultats dépend de la précocité du traitement. Les sujets exposés aux vibrations récupèrent souvent moins bien.

Le médecin du travail doit faciliter le reclassement et demander un allègement de la charge de travail au niveau des poignets.



L'utilisation de la tronçonneuse à deux mains limite les TMS du poignet et du coude.

##### **PRÉVENTION ET TRAITEMENT**

Causes professionnelles	Solutions proposées
Utilisation prolongée de la tronçonneuse	Tenir la tronçonneuse à deux mains. Adapter l'outil à la tâche. Vérifier la qualité du système antivibratoire. Vérifier la qualité de l'affûtage.
Utilisation prolongée du sécateur	Adapter l'outil à la tâche. Vérifier la qualité de l'affûtage. Utiliser sécateur pneumatique ou électrique.
Grimper à l'anglaise systématique	Privilégier le grimper sur corde pour les grandes hauteurs ( <i>footlock</i> ). Pour les petites hauteurs, privilégier l'échelle et les points d'appui dans l'arbre.